

Rasila

VOYAGE ELEGANTISTI EUROOPPAAN

MYSTINEN SKOTLANTI
25.09 – 2.10.2020

Oppaana Linda Perttula
Matkaemäntänä Tiina Pitkänen
Seminaarista vastaa Mervi Bergström

1.pv 25.9.2020 pe

Lähtö Finnairin reittivuorolla Helsingistä **klo 08.25** Edinburghiin, jonne saavutaan **klo 09.15**. Bussi on ryhmää vastassa lentokentällä, josta jatketaan Fort Williamiin (ajomatkaa 215 km).
Majoittuminen **Hotel Loch Leveniin, 3 yötä**.
Lepohetken jälkeen on vuorossa **Mervin ja Tiinan tapaaminen** ja esittely.
Illallinen nautitaan hotellissa.

2.pv 26.9.2020 la

Aamiainen hotellissa.

Mervi Bergström Workshop

Rauhoitumme mystisen Skotlannin maadoittaviin energioihin tutustumalla siihen miksi chakrat, kehon energiakeskukset, ovat sielun peilejä. Regressioterapeutti Mervi Bergström johdattelee sinut hellävaraisen intuitiivisesti kosketuksiin oman tunnekehosi energian kanssa. Chakraenergiassa on ihmisen menneisyys, tämä hetki ja tulevaisuuden mahdollisuudet. Mitä se kertoo sisäisestä lapsestasi, karmallisista tunnelukoistasi ja elämäsi teemoista? Hiljennyt ohjattuun meditaatioon avaamaan chakraenergiaasi. Harjoittelet avaamaan intuitiivista yhteyttäsi, jotta tunnistat oppaasi ja enkeleiden johdatuksen. Päivän päättää Mervin kehittämän chakraterapian regressio, jossa puhdistat chakroistasi niitä tukkivia energian tukoksia. Kehosi, mielesi ja sielusi tasapainottuvat ja yhteytesi vahvistuu.

Illallinen hotellissa.

3.pv 27.9.2020 su

Aamiainen hotellissa.

Mervi Bergström Workshop

Avaamme päivän yhteisellä ohjatulla meditaatiolla. Hiljaisen hetken jälkeen lähdemme tutustumaan sielunvaellukseen. Mikä olisikaan osuvampi aihe kuin menneet elämät näissä Skotlannin ikivanhojen kivirinkien maisemissa! Menneistä elämästä löytyvät niin syyt tämän hetkisen elämän karmallisiin haasteisiin kuin piilevät kyvytkin. Ehkä jopa ohjaus oman elämäntehtävän suuntaan. Ohjatussa menneiden



Rasila

VOYAGE ELEGANTISTI EUROOPPAAN

elämien meditaatiossa Mervi ohjaa sinut muistamaan jonkin tärkeän muiston, joka auttaa sinua tasapainottamaan chakraenergiaasi. Päivän päätteeksi palaat uudestaan chakrojesi energian pariin varustettuna kaikella niillä oivalluksilla mitä olet saanut kehostasi, mielestäsi ja sielustasi. Hiljennyt voimalliseen ohjattuun luomisvoiman meditaatioon, jossa luot itsellesi uudet intentiot ja manifestoit sen mikä on linjassa sielusi kanssa.

Illallinen hotellissa.

4.pv 28.9.2020 ma

Aamiainen hotellissa.

Lähtö Fort Williamista bussilla oppaan kanssa kohti Skotlannin ylämaita. Loch Ness -järven rannalla pysähdymme tutustumaan sen äärellä sijainneen **Urquhartin linnan** raunioihin. Rakennus oli keskiajalla Highlandsin suurin linna. Voimme ihaila tuhatvuotista mahtavaa Grant Toweria, kurkistaa vankityrmään ja kuvitella juhlasalissa järjestettyjä pitoja. Matka jatkuu Invernessiin, jossa nautimme lounaan. Iltapäivällä ajamme Aberdeniin, jossa majoitumme hotelli **Park Inn Aberdeeniin3, yötä.**

5. pv. 29.9.2020 ti

Aamiainen hotellissa.

Aamiaisen jälkeen suuntaamme kohti Stonehavenin pientä rantakylää, jonka laituriin on ankkuroitu purjeveneitä. Vierailimme lyhyen matkan päässä korkealla kalliolla sijaitsevassa, dramaattisessa **Dunnottarin linnassa**. Kuulemme oppaalta linnan verisestä historiasta, ja voimme ihaila kaunista maisemaa Pohjanmerelle. Palaamme Aberdeeniin, jossa teemme pienen kaupunkierroksen. Iltapäivä on vapaa yhteisestä ohjelmasta. Majoitus Park Inn Aberdeen. Yhteinen illallinen.

6.pv 30.9.2020 ke

Aamiainen hotellissa. Sen jälkeen kohteena on **Castle Fraser**, yhdessä Skotlannin suurimmista tornilinnoista, jossa on vaikuttava muotokuvakokoelma. Opastetulla (englanninkielinen)

kierroksella näemme mm. kuningatar Victorian aikaisia makuuhuoneita ja kirjaston. Lopuksi voimme ihaila huipulta näkymiä puutarhaan ja sisäpihalle.

Skotlannin kierros ei ole mitään ilman pysähdystä viskitislaamossa! Nautittuamme kevyen lounaan Fraserin linnassa suuntaamme kohti Ballateria, jossa vierailimme **Royal Lochnagar viskitislaamossa**. Se sijaitsee lyhyen ajomatkan päässä kuningatar Elisabethin kesäkodista Balmoralin linnasta. (Linna ei ole auki yleisölle syyskuussa.)

Tislaamokierroksen aikana kuulemme viskin valmistuksen



Rasila

VOYAGE ELEGANTISTI EUROOPPAAN

salaisuudet, ja maistamme tislaamon tuotteita. Sen kaupasta voi myös ostaa tuliaiset mukaan. Palaamme Aberdeeniin, jossa omatoiminen illallinen. Majoittuminen Park Inn Aberdeen

7. pv 1.10.2020 to

Aamiainen hotellissa. Sanomme hyvästit Aberdeeniin ja suuntaamme kohti **Glamis Castlea**, jossa kuningataräiti Mary syntyi. Ovella on vastassa **säkkipillin soittaja**: hän saattaa meidät yhteen linnan 1500-luvun huoneista, jossa kohotamme tervetuliaismaljan. Sen jälkeen on vuorossa yksityinen opastettu kierros linnassa, sitten on vapaata aikaa esimerkiksi nauttia jotain linnan kahvilassa ennen kuin matka jatkuu Pitlochryn idylliseen kaupunkiin. Se on ollut suosittu lomakohde 1800-luvulta asti.

Rautatien ansiosta pellavanviljely kukoisti ja sen myötä myös kudontateollisuus. Pitlochryssa on tehdä ostoksia ja käydä kävelyllä tutustumassa esim. kaupunginteatterin hurmaavaan puutarhaan.

Saavumme iltapäivällä Crieff Hydron hotelliin, jossa on haluttaessa aikaa sauna ja käydä uimassa ennen yhteistä illallista hotellissa. Majoittuminen **Crieff Hydro, 1 yö.**

8.pv. 2.10.2020 pe

Aamiainen hotellissa. Sen jälkeen pakkaamme laukut ja suuntaamme kohti Edinburghin lentokenttää. Matkan varrella pysähdymme Stirlingin kaupungissa. Se on Skotlannin pienin katedraalikaupunki, joka sijaitsee strategisella paikalla ylä- ja alamaiden välissä. Sijaintinsa vuoksi se on ollut monien tärkeiden taisteluiden tapahtumapaikka. Nykyinen Stirling on kehittynyt linnan ja keskiaikaisen vanhan kaupungin ympärille. Vierailemme **Stirlingin linnassa** korkean kallion laella. Sieltä on loistavat näköalat Forth Valleyyn laaksoon, jossa kohoaa vapaustaistelijä William Wallacen mahtava monumentti.

Linnassa näemme Skotlannin suurimman keskiaikaisen juhlasalin, kappelin, keittiön sekä Argyll & Sutherland Highlanders – rykmenttimuseon. Syömme lounaan ennen kuin ajamme Edinburghin lentokentälle.

Lähtö Finnairin reittivuorolla Helsinkiin **klo 18.00.**
Saapuminen Helsinkiin **klo 22.30.**

Majoitus:

25.9.2020 – 3 yötä www.lochlevenhotel.co.uk

28.09.2020 – 3 yötä

www.radissonhotels.com/en-us/hotels/park-inn-aberdeen

1.10.2020 – yksi yö www.crieffhydro.com



Rasila

VOYAGE ELEGANTISTI EUROOPPAAN

Hinta	2135 /2-hengen huone/henkilö 345 /1-hengen huone/lisämaksu
Hintaan kuuluu	Finnairin reittilennot Helsinki – Edinburgh – Helsinki turistiluokassa; kuljetukset kohteessa matkaohjelman mukaan; majoitukset matkaohjelman mukaan; aamiaiset hotellissa; ateriat matkaohjelman mukaan 8 aterialla (juomat eivät sisälly matkan hintaan); matkaohjelmassa mainitut retket ja sisäänpääsymaksut; Mervi Bergströmin seminaari 25.-28.9. Tiina Pitkäsen seminaaripalvelut; oppaan palvelut 28.9 – 2.10.2020; lentokenttäverot ja arvonnäkövero.

Tämän matkan toteuttavat CWT Kaleva Travel ja Matka-Rasila Oy yhteistyössä.
Kaikki oikeudet muutoksiin pidätetään.
Vastuullinen matkanjärjestäjä on CWT Kaleva Travel.

Matka toteutetaan, edellyttäen, että osallistujia on vähintään 15 henkilöä.

